



# Honoring Choices<sup>®</sup> FLORIDA

## Planear su Cuidado de Salud

Como un adulto capaz, usted tiene muchos derechos cuando recibe cuidado de salud. Usted tiene derecho de saber cuáles son las opciones y los beneficios y riesgos. Usted tiene el derecho de aceptar o rechazar esas opciones. Cualquiera que sea su decisión, es importante discutir sus decisiones con sus doctores, su familia y sus seres queridos. Usted también puede poner sus deseos o planes para su futuro medico por escrito, de tal manera estas son conocidas si usted no puede tomar sus propias decisiones.

Por favor lea el reverso de este documento para más información sobre cuidado anticipado de la salud y del manejo de Honoring Choices<sup>®</sup> Florida para facilitar el proceso de estas conversaciones y decisiones.

### **¿Qué es cuidado anticipado de la salud?**

Cuidado Anticipado de la Salud (ACP por sus siglas en inglés) es un proceso de entender, reflexionar, y discutir sus futuras preferencias de tratamiento médico en caso de que usted no pueda tomar decisiones debido a una enfermedad repentina o herida, o por una enfermedad crónica o terminal. ACP incluye:

- Entienda sus opciones de cuidado de la salud
- Aclare sus metas para el cuidado de la salud
- Analizar sus opciones sobre qué clase de tratamiento quiere o no quiere
- Decidir si quiere nombrar a alguien para que decida por usted si usted no puede hacerlo
- Decidir si quiere llenar un documento de ACP para poner sus deseos por escrito
- Comunicar y compartir sus deseos con su familia, amigos, clero, otros consejeros, médicos u otros profesionales del área de la salud.

### **¿Qué es Honoring Choices® Florida?**

Honoring Choices® Florida es un programa cuya misión es promover los beneficios del cuidado anticipado de la salud así como mejorar este proceso. El programa provee a los pacientes la oportunidad de tener una conversación con un consejero entrenado para guiarle en el proceso de decisión basado en sus valores, deseos y metas de cuidado médico. Community Hospice of Northeast Florida sirve como coordinador y catalizador para desarrollar y expandir este programa. El programa está basado en conceptos probados, métodos sistemas de entrenamiento y materiales a la vez que se coordina el alcance a la comunidad y los esfuerzos educaciones sobre el programa de salud anticipado.

### **¿Qué es un documento de salud anticipado (ACP)?**

Un documento de ACP es un formulario que contiene información sobre quien será delegado sustituto, la persona que usted nombra para que tome decisiones a su nombre si usted no puede hablar por sí mismo. También establece sus deseos y preferencias de cuidado médico si usted atraviesa una enfermedad seria.

Este documento es usado como una herramienta de comunicación cuando si no puede hablar por usted mismo. Ayuda a guiar a su sustituto, familia, seres queridos, y proveedores de servicios de salud a seguir sus deseos.

### **¿Por qué es tan importante?**

Iniciar una conversación sobre el cuidado al final de su vida puede ser difícil para todos nosotros, así seamos doctores, pacientes, miembros de la familia, religiosos, líderes comunales u otros profesionales de la salud. Sin embargo, es necesario que estas conversaciones ocurran porque es igualmente importante que las decisiones de los pacientes sean seguidas por quien está a su cuidado.

### **¿Expira el plan de cuidado anticipado?**

Aunque no exista fecha de expiración es importante que revise su directiva de salud cada vez que haya algún cambio, como por ejemplo, cada diez años, al morir un ser querido, al divorciarse, al obtener un diagnóstico nuevo o si su salud se ha deteriorado.

### **¿Cómo hago una cita para reunirme con un consejero?**

Visite nuestro sitio web [HonoringChoicesFL.com](http://HonoringChoicesFL.com), envíe un correo electrónico con su solicitud o llame al 877.227.0050

El nombre "Honoring Choices Florida" es usado bajo licencia Twin Cities Medical Society Foundation.